

# VERHALTENSREGELN NACH EINER ZAHNEXTRAKTION



## TUPFER

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und nach ca. 30 Minuten wieder ausspucken.

## AUTOFAHREN

Bitte nach dem operativen Eingriff nicht selbst mit dem Fahrzeug nach Hause fahren. Bedenken Sie, dass Ihre Fahrtüchtigkeit auch in den nächsten Tagen herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzliche Medikamente eingenommen haben.

## NACHBLUTUNG

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. In keinem Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken!

Sie sollen sich nicht hinlegen, sondern sitzen. Wenn die Blutung nach 1–2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich mit der Praxis bzw. dem aus der Tageszeitung ersichtlichen Notfall- oder Sonntagsdienst in Verbindung.

## BLUTUNGSGEFAHR

Keine körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr).  
Nicht bücken, nicht heben.

## SPÜLEN

Häufiges Spülen schadet.  
Saugen Sie nicht an der Wunde.

## ESSEN

Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist.  
Kein Alkohol und nicht rauchen!

## ZÄHNE PUTZEN

Zahnpflege sorgfältig weiter betreiben.  
Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen.

## SCHMERZEN

Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritzenwirkung sind normal. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings starke Schmerzen erst nach 1–3 Tagen auf, so müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.

## KONTROLLTERMIN

Kommen Sie zum Kontrolltermin.  
Die Nachsorge ist notwendig.

Vielen Dank, Ihr Praxisteam